

TAEKWONDO ELS Bièvres



2021 - 2022

Maître Lydie MOREIRA

6^{ème} dan

Arbitre Internationale
Diplômée d'Etat DEJEPS
Licence STAPS

Johann LECLERE

2^{ème} dan

Diplôme CQP

Renseignements

01 69 41 87 94

elsbievres_91@orange.fr

Domaine Louis Ratel
91570 Bièvres
taekwondo-bievres.fr

Enfants - 4 et 5 ans

VENDREDI	De 17 H 30 à 18 H 30	Initiation Taekwondo
----------	----------------------	-------------------------

Enfants - 11 - 16 ans

LUNDI	de 18 H 15 à 19 H 15	Taekwondo traditionnel
VENDREDI	de 18 H 30 à 19 H 30	Taekwondo combat

Enfants - 6 - 10 ans

MERCREDI	de 18 H 00 à 19 H 00	Taekwondo traditionnel
VENDREDI	de 18 H 30 à 19 H 30	Taekwondo combat

Adultes + adolescents autorisés

LUNDI	de 19 H 15 à 20 H 15	Taekwondo traditionnel
MERCREDI	de 19 H 00 à 20 H 00	Taekwondo traditionnel
LUNDI	de 20 H 15 à 21 H 15	Combat - Poomse Hoshinsul... <i>Cours à thème en fonction du calendrier</i>

Defense Training

MERCREDI	de 20 H 00 à 21 H 00	Self defense
----------	----------------------	--------------

Secrétariat ELSB

Mardi

9h30-12h00 | 14h00-18h30

Mercredi

9h30-12h00 | 14h00-18h30

Jeudi

9h30-12h00 | 17h00-19h00

Vendredi

15h-18h30

Samedi

9h00 à 11h30 (sept. à dec.)

